

غربالگری شناختی در سالمندان

دکتر وحید راشدی

استادیار سالمندشناسی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

مقدمه

2

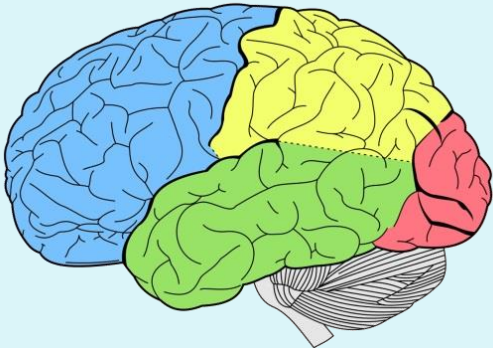
- امروزه **سالمندی** از پدیده های مطرح و مهم در عرصه های بهداشت و سلامت جهانی می باشد.
- **کاهش میزان تولد و کاهش مرگ و میر** به دلیل بهبود وضعیت بهداشتی و درمانی در چند دهه اخیر سبب افزایش تعداد سالمندان جهان شده است.
- براساس سرشماری ۱۳۹۵ بیش از ۷ میلیون (**۹/۳ درصد**) جمعیت ایران را افراد ۶۰ ساله و بالاتر تشکیل می دهند.
- براساس مطالعه مخیری و همکاران امید به زندگی در بدو تولد در مردان و زنان ایرانی در سال ۱۳۹۰، به ترتیب **۷۴/۶** و **۷۸/۴** سال بود.

سالمندی و توانمندی های شناختی

3

❖ از حدود ۷۰ سالگی، کاهش قابل توجهی در حداکثر توان ذهنی سالمندان دیده می شود و آنان گرچه توانایی خود را برای درک و فهمیدن موضوعات و اطلاعات جدید حفظ می کنند، اما در فعالیت های نیازمند عکس العمل سریع و دقیق نقصان نشان می دهند.

❖ بسیاری پژوهش ها نیز مؤید این مطلب هستند که به طور طبیعی با افزایش سن، توانمندی های شناختی کاهش می یابند.



اهمیت اختلالات شناختی

4

❑ **اختلالات شناختی** یکی از مشکلات شایع دوران سالمندی است که **استقلال** سالمندان را در معرض خطر قرار می دهد.



دمانس

5

➤ **دمانس** یکی از اختلالات شایع دوره سالمندی بوده و حدود پنج درصد سالمندان ۶۵ سال و بالاتر به نقص شناختی واضح گرفتارند.

➤ مطالعات نشان می دهد میزان ابتلا به این اختلال پس از ۶۵ سالگی، هر پنج سال دو برابر شده، به طوری که در سنین ۸۰ سال و بالاتر به بیش از ۴۰ درصد می رسد.

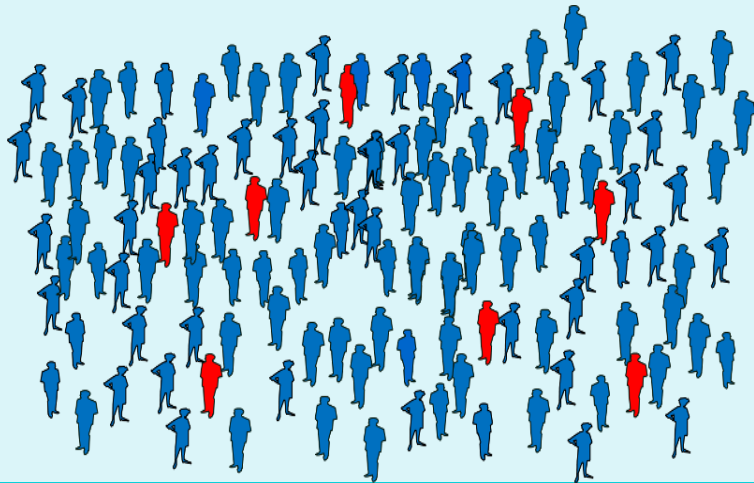


شیوع

6

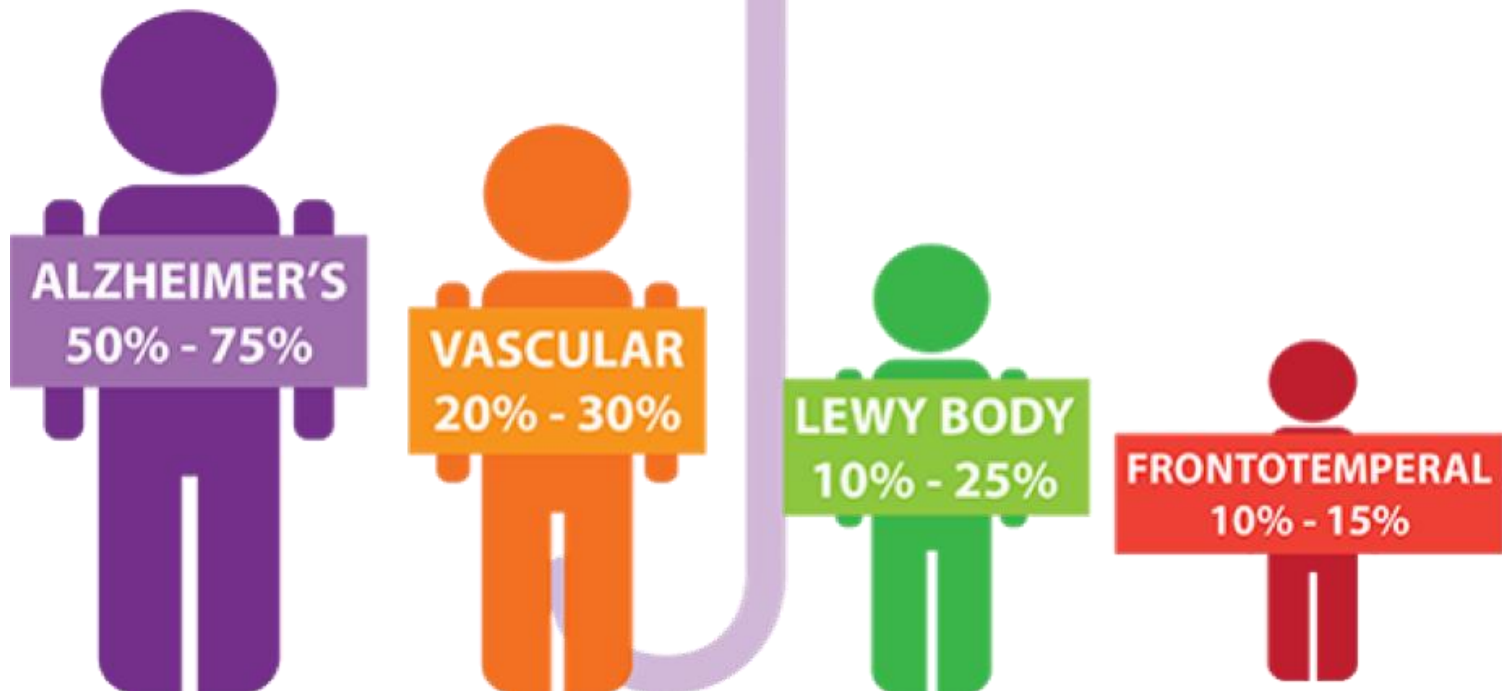
□ در حال حاضر ۲۵ میلیون نفر در جهان به این اختلال مبتلا هستند که ۴۶٪ آن ها در **آسیا** زندگی می کنند.

□ پیش بینی می شود که این تعداد در سال ۲۰۵۰ به ۱۱۴ میلیون افزایش خواهد یافت که از این عده ۸۴ میلیون نفر به **کشورهای در حال توسعه** تعلق خواهند داشت.



DEMENTIA

An “umbrella” term used to describe a range of symptoms associated with cognitive impairment.



هزینه های خانواده در ازای مراقبت از سالمند

8

- هزینه های **مالی** شامل هزینه های مستقیم (رژیم غذایی مخصوص، بهداشت و درمان) و هزینه های غیر مستقیم (ترک خدمات یا تبدیل نوع خدمت از تمام وقت به پاره وقت).
- هزینه های **اجتماعی** شامل تغییر سبک زندگی، گسستگی روابط اجتماعی و منزوی شدن.
- هزینه های **روانی** شامل ابتلا به اضطراب و افسردگی.
- هزینه های **فیزیکی** شامل خستگی مزمن و انواع دردهای جسمی.



غربالگری

9

- کاربرد آزمون های غربالگری اختلالات شناختی، روشی **ساده، ارزان و سریع** است.
 - **تشخیص زودهنگام و صحیح** دمانس به بیمار، خانواده و اهداف آینده آن ها کمک می کند.
 - تشخیص به موقع همچنین فرصت بهتری را برای **درمان علائم و حتی کاهش سرعت پیشرفت** آن ها فراهم می کند.
 - **تاخیر در تشخیص** علائم افراد را از اهداف و ادامه زندگی مناسب در آینده محروم می کند.
- این ابزارها جای تشخیص را نمی گیرند و صرفاً موارد مشکوک را شناسایی می کنند.

شروط لازم برای انجام آزمون – ۱

10

- ✓ سالمند را در اتاق خلوت و وضعیت راحتی بنشانید و دقت کنید که محرک هایی مانند گرما یا سرمای بیش از حد یا سر و صداهای بیرون حواس او را متفرق نکند.
- ✓ خود را به سالمند معرفی کنید.
- ✓ توضیح ساده و کوتاهی درباره آزمون ارائه کنید و از سالمند برای انجام تست اجازه بگیرید.
- ✓ با لحنی اطمینان بخش با سالمند صحبت کنید.
- ✓ مطمئن شوید که سالمند صدای شما را به خوبی می شنود.
- ✓ در صورتی که سالمند مشکل شنوایی داشت، از او بخواهید سمعکش را بگذارد.

شروط لازم برای انجام آزمون – ۲

11

- ✓ اگر سالمند سمعک نداشت یا کاربرد آن کمکی نکرد، طوری بنشینید که با او چهره در چهره باشید تا بتواند از حرکات لب های شما گفته هایتان را بفهمد.
- ✓ سعی کنید در سمت گوشی صحبت کنید که شنوایی بهتری دارد.
- ✓ از داد زدن پرهیز کنید.
- ✓ آهسته صحبت کنید و از خود عجله نشان ندهید.
- ✓ هر گونه تلاش موفقیت آمیز سالمند را تشویق کنید.



برخی ابزارهای رایج

12

* MMSE

* MoCA

* AMTS

* QMCI

* Mini-CoG

* MBI-C

* CDT

* AQT

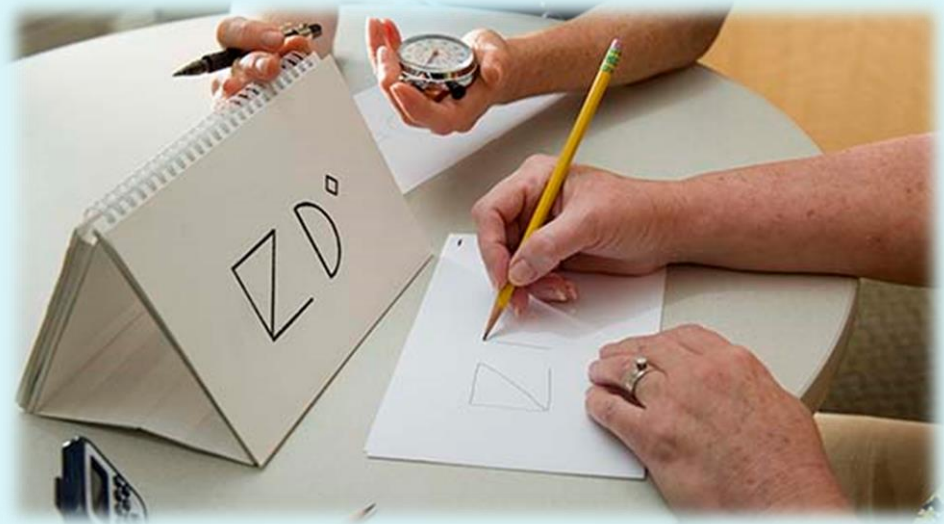
* CDR

* ACE

* GDS

• IQCODE

• GPCOG



MMSE

13

Mini Mental State Examination

Orientation to time

Orientation to place

Registration

Attention and calculation

Recall

Language

Repetition

Complex commands



MMSE

14

Mini Mental State Examination

هنجاریابی معاینه مختصر وضعیت شناختی سالمندان شهر تهران

مهشید فروغان و همکاران

مقاله پژوهشی اصیل

هنجاریابی معاینه مختصر وضعیت شناختی

سالمندان شهر تهران (۱۳۸۵)

AMTS

15

Abbreviated Mental Test Score

PSYCHOGERIATRICS

The Official Journal of the Japanese Psychogeriatric Society

doi:10.1111/psyg.12276

PSYCHOGERIATRICS 2017

ORIGINAL ARTICLE

Validity and reliability of Abbreviated Mental Test Score (AMTS) among older Iranian

Mahshid FOROUGHAN,^{1,2} Lars-Olof WAHLUND,² Zahra JAFARI,³ Mehdi RAHGOZAR,⁴
Ida G. FARAHANI⁵ and Vahid RASHEDI^b

Article

Psychometric Properties of the Persian Adaptation of Mini-Cog Test in Iranian Older Adults

Mohammad Rezaei¹, **Vahid Rashedi²**,
Gohar Lotfi³, Peymaneh Shirinbayan⁴,
and Mahshid Foroughan⁵

The International Journal of Aging
and Human Development
0(0) 1–15

© The Author(s) 2017

Reprints and permissions:

sagepub.com/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/0091415017724547

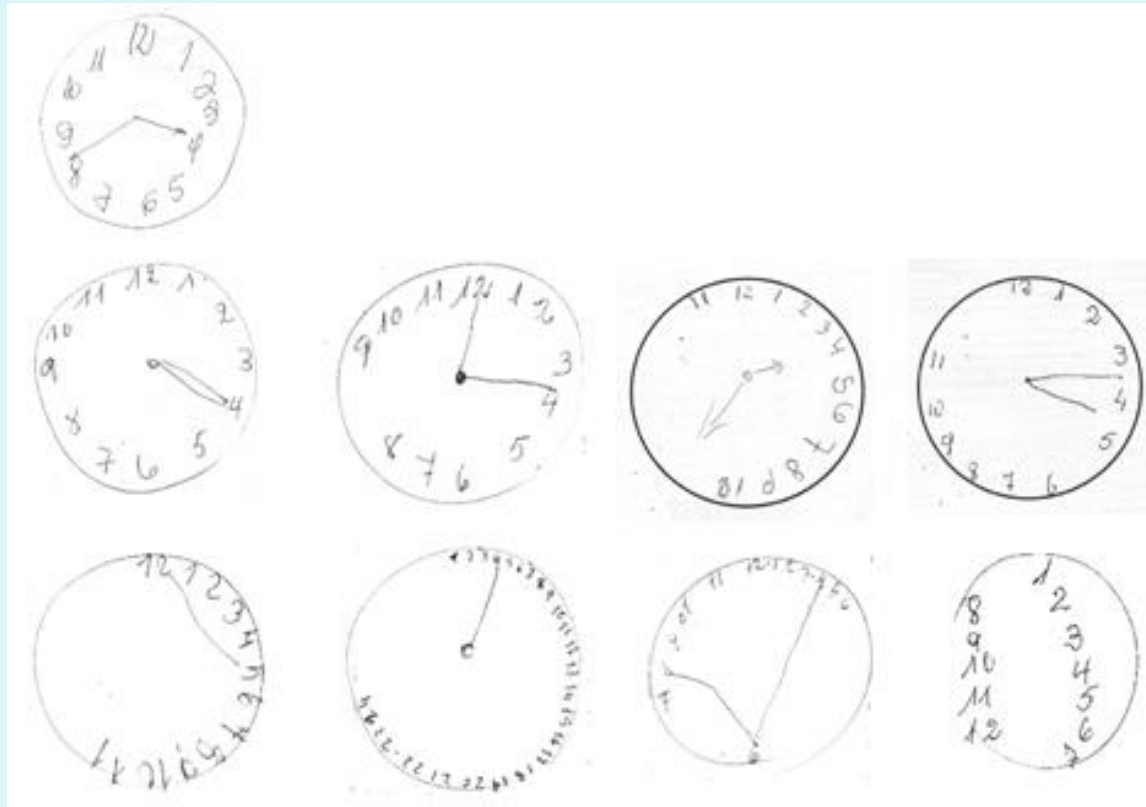
journals.sagepub.com/home/ahd



CDT

17

Clock Drawing Test



روایی و پایایی آزمون ترسیم ساعت در سالمندان

(مقاله پژوهشی برگرفته از پایان نامه‌ی دانشجویی)

معصومه صادقی پور رودسری^۱، احمد علی اکبری کامرانی^{۲*}، مهشید فروغان^۳، فرحناز محمدی شاه‌بلاغی^۴، مسعود کریملو^۵

Iran J Psychiatry Behav Sci. In Press(In Press):e63386.

doi: 10.5812/ijpbs.63386.

Published online 2018 September 12.

Original Article



Psychometric Properties of the Persian Version of the Clock Drawing Test (CDT) Among the Aged People in Iran

Masoumeh Sadeghipour Roudsari¹, Ahmad Ali Akbari Kamrani², Mahshid Foroughan^{2,*}, Farahnaz Mohammadi³ and Masoud Karimlou⁴

CDR

19

Clinical Dementia Rating

Memory

Orientation

Judgment

Problem Solving ability

Outer activities

Housework and Hobbies

Personal Care



Clinical Dementia Rating

مقاله پژوهشی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره ۱۴، تیر ۱۳۹۴، ۲۸۳-۲۹۸

دقت تشخیصی نسخه فارسی ابزار سطح کارکرد حافظه (P-CDR) در
تشخیص زودهنگام دمانس در سالمندان

محمد سجاد لطفی^۱، زهرا تقربی^۲، خدیجه شریفی^۳، جواد ابوالحسنی^۴

MoCA

21

Montreal Cognitive Assessment

Short-term memory

Visuospatial abilities

Executive function

Attention, concentration, and working memory

Language

Abstract reasoning

Orientation to time and place



Montreal Cognitive Assessment

**Dementia and
Geriatric Cognitive
Disorders Extra**

Research Article

Dement Geriatr Cogn Disord Extra 2021;11:51–57
DOI: 10.1159/000514673

Received: January 21, 2021
Accepted: January 22, 2021
Published online: March 19, 2021

Psychometric Properties of the Persian Montreal Cognitive Assessment in Mild Cognitive Impairment and Alzheimer Disease

Vahid Rashedi^{a, b} Mahshid Foroughan^b Negin Chehrehnegar^c

Addenbrooke's Cognitive Examination

Attention

Memory

Fluency

Language

Visuospatial



Addenbrooke's Cognitive Examination

Validation of Addenbrooke's Cognitive Examination (ACE) in a Persian-Speaking Population

Hamid Reza Pouretemad^a Ali Khatibi^a Anahita Ganjavi^a Jamal Shams^{b, c}
Mojtaba Zarei^d

^aDepartment of Psychology, Shahid Beheshti University, G.C., ^bDepartment of Psychiatry, ^cBehavioural Science Research Centre, Shahid Beheshti University, M.C., Tehran, Iran; ^dDepartment of Clinical Neurology, University of Oxford, Oxford, UK

Quick Mild Cognitive Impairment Screen

Orientation

Registration

Clock drawing

Delayed recall

Verbal fluency

Logical memory



Quick Mild Cognitive Impairment Screen



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*



Article

The Persian Version of the Quick Mild Cognitive Impairment Screen (Qmci-Pr): Psychometric Properties among Middle-Aged and Older Iranian Adults

Mohammad Rezaei ¹, Behnam Shariati ² , David William Molloy ³ , Rónán O’Caoimh ³  and

Vahid Rashedi ^{4,*} 

MBI-C

27

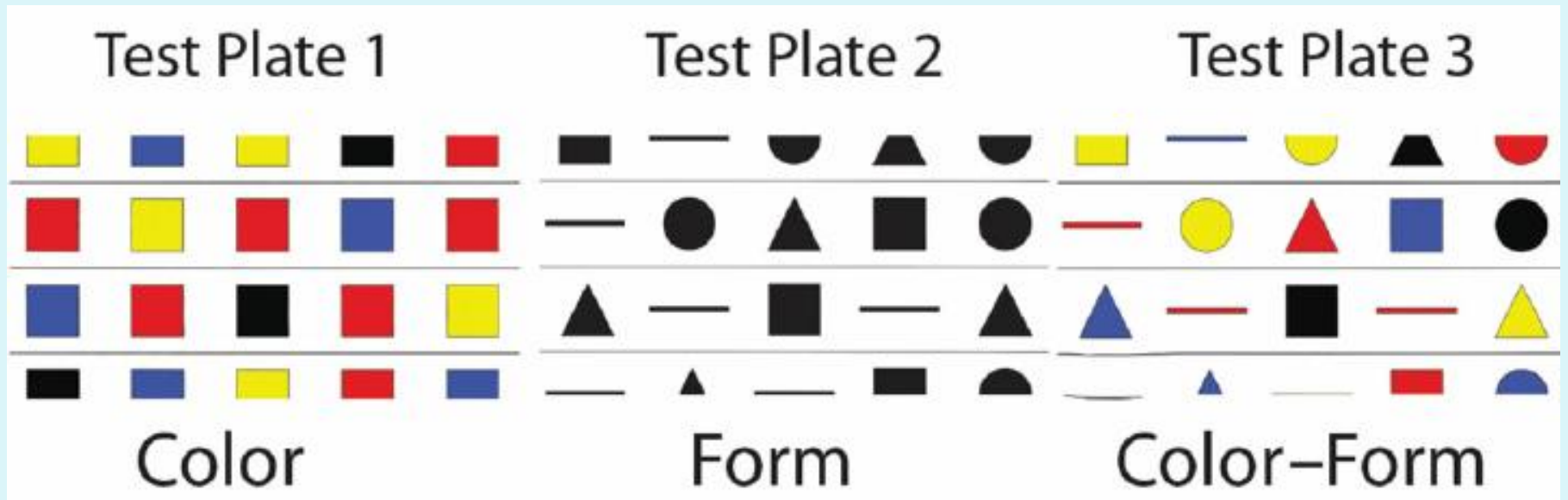
Mild Behavioral Impairment Checklist



AQT

28

Quick Test of Cognitive Speed



Quick Test of Cognitive Speed

Afshar et al. *BMC Geriatrics* (2021) 21:693
<https://doi.org/10.1186/s12877-021-02621-z>

BMC Geriatrics

RESEARCH

Open Access

Reliability and validity of a quick test of cognitive speed (AQT) in screening for mild cognitive impairment and dementia



Pouya Farokhnezhad Afshar^{1*} , Elisabeth H. Wiig² , Seyed Kazem Malakouti² , Behnam Shariati³  and Sara Nejati⁴ 

GDS

30

Global Deterioration Scale



IQCODE

31

Informant Questionnaire for Cognitive Decline in the Elderly

Full-Length Research Report



Validity and Reliability of the Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE)

Preliminary Findings Among the Older Population of Iran

Mahshid Foroughan¹, Zahra Jafari², Ida Ghaemmagham Farahani³, and Vahid Rashedi⁴

General Practitioner assessment of Cognition



Aging & Mental Health

 **Routledge**
Taylor & Francis Group

ISSN: 1360-7863 (Print) 1364-6915 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/camh20>

Validity and reliability of the Persian version of
general practitioner assessment of cognition (P-
GPCOG)

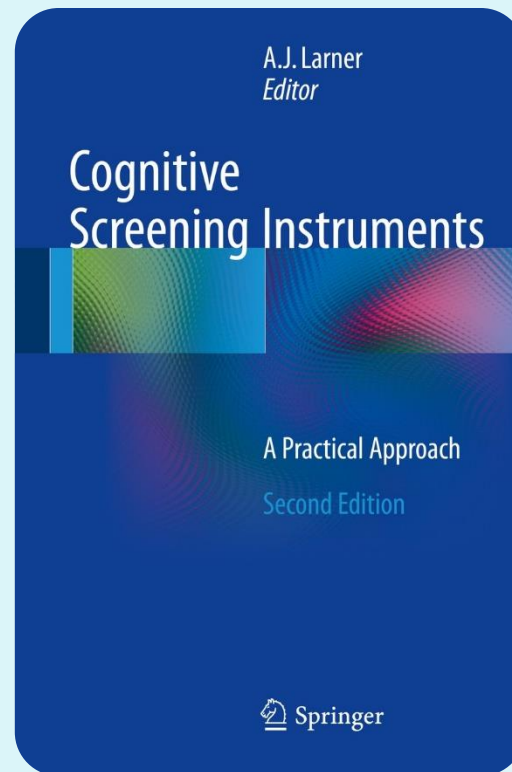
Vahid Rashedi Mahshid Foroughan, Heiman Nazari, Katrin Seeher & Henry
Brodaty

Book - 1

33

Cognitive Screening Instruments

Editors: Dr. Andrew Larner

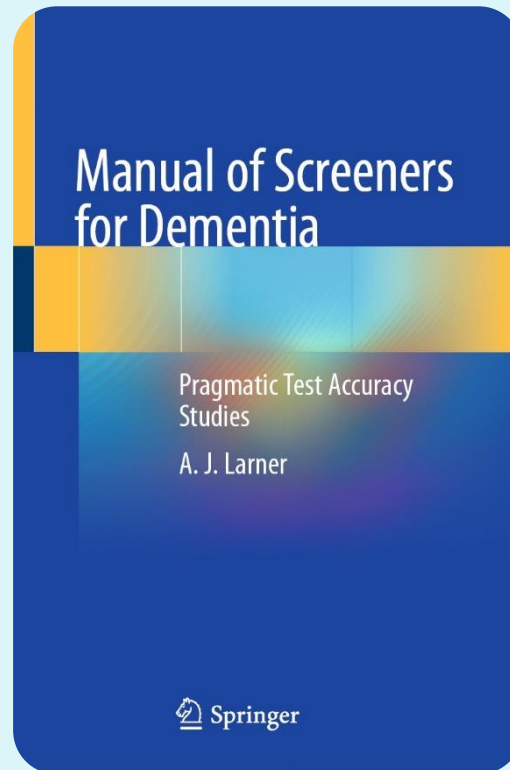


Book - 2

34

Manual of Screeners for Dementia

Editors: Dr. Andrew Larner



در تماس باشیم

35

برای تهیه ابزارها اگر «میل» داشتید، «ایمیل» بزنید!

vahidrashedi@yahoo.com

vrashedi@uswr.ac.ir